

# 自立のともしび本

## こころ耐震補強工事中！

### 自立志向で受容し合う関わりかたを解説

親自身が「ありのままを受け入れられること」そして、お子様も「頑張ってきた自分を自分でねぎらい、自分を許せる」ときに、こころの耐震補強工事が終わり、こころにエネルギーが溜まることによって生きる力を取り戻すのです。

この本では、その段階の見極め方、その際のかかわり方についてわかりやすく解説させていただきました。まずは、ご家族の方が「いいとか悪いとかいう判断基準」を手放してみてください。そして、ご自身の頑張りを認め、ねぎらい、受容してくことで、お子様の状況を受け入れることができるようになるのです。

#### 序章

- 第一部 親が子どものSOSを受けとめるために
- 第二部 親がまず、自分自身に問いかけてみましょう
- 第三部 不登校解決までのステップ
- 第四部 不登校に向き合うためのポイント
- 第五部 不登校の子どもに安心感を与えるために



著者： 杉山雅宏  
発行： 悠々舎出版  
発売： そらの子出版

◎ 2024年4月20日 発刊  
◎ 総ページ数 170 ページ  
◎ サイズ B6判  
◎ 定価 1,000円(税別)

ご注文は JRC へ FAX: 03-3294-2177

※返品条件付き注文扱い  
すべての取次への出荷が可能です。

|      |  |                                   |   |
|------|--|-----------------------------------|---|
| 注文書  | 自立のともしび本                               |                                   | 冊 |
|      | こころの耐震補強工事中！                           |                                   |   |
|      | ISBN978-4-911255-10-0 C0037 ¥1,100(税込) |                                   |   |
|      | そらの子出版                                 | 〒191-0016<br>東京都日野市神明 4-17-26-101 |   |
| ご担当者 | 年 月 日注文                                |                                   |   |
| 様    | 定価 1,100円(税込) 本体価格 1,000円              |                                   |   |

発行：悠々舎出版 080-4117-0201 (遠藤携帯)

発売：そらの子出版 soranoko.co.jp TEL 050-3578-6299 FAX 042-582-7840